



## Sicher in die Gänge kommen

Sicher in die Gänge kommen  
ADAC Tipps für einen gelungenen Start in die Motorradsaison  
Zwar hat die warme Frühlingssonne zahlreiche Motorradfahrer bereits in den vergangenen Wochen auf die Straßen gelockt hat - richtig los geht die Saison aber erst Anfang April, wenn die meisten Saisonkennzeichen aktiv werden. Der ADAC hat Tipps für einen sicheren und reibungslosen Start nach der Winterpause zusammengestellt: **Motorrad und Bekleidung:** Vor der ersten Fahrt müssen alle sicherheitsrelevanten Bestandteile des Motorrads gründlich auf Fehler überprüft werden. Dazu zählen insbesondere die Lichtanlage, das Bremssystem und die Reifen. Auf die richtige Kleidung kommt es an. Helm, Handschuhe, warme Kombi über der Funktionsunterwäsche und Rückenprotektor sind unverzichtbar. Reflektionsstreifen an der Kleidung verbessern dabei die Sichtbarkeit. Anti-Beschlag-Visiere sollten auf Kratzer untersucht und im Zweifelsfall ausgetauscht werden. **Fahrer:** Motorradfahrer sollten zum Saisonstart ihr Reaktionsvermögen auffrischen. Lange Ausflüge mit anspruchsvollen Strecken sollten anfangs vermieden werden. Generell ist es sinnvoll, möglichst defensiv zu fahren sowie Körper und Geist allmählich an Maschine und Geschwindigkeiten zu gewöhnen. Vor allem in Waldstücken und auf Brücken sind Straßen am Morgen noch stellenweise glatt. Schlaglöcher sowie liegengebliebener Streusplitt können für Zweiradfahrer verhängnisvolle Überraschungen bedeuten. Bei einem Motorradtraining können in sicherer Umgebung und stressfreier Atmosphäre der Gleichgewichtssinn geschärft und das Gefühl für Bremsen und Schräglage verbessert werden. Motorradfahrer, die mehrere Jahre nicht gefahren sind, sollten laut ADAC ein speziell für diese Fahrergruppe entwickeltes Wiedereinsteigertraining besuchen. Was Biker nicht unterschätzen sollten: Andere Verkehrsteilnehmer müssen sich erst wieder an Motorräder auf den Straßen gewöhnen. So haben Autofahrer oft Schwierigkeiten, sich bei Brems- und Ausweichmanövern in die Motorradfahrer hineinzusetzen, was gefährliche Situationen herbeiführen kann. Auch wird bisweilen die Beschleunigungskraft unterschätzt. Deswegen empfiehlt der ADAC auch den Autofahrern eine rücksichtsvolle und vorausschauende Fahrweise. Informationen zur Motorradsicherheit findet man unter [www.adac.de/motorrad](http://www.adac.de/motorrad). Für Journalisten bietet der ADAC zu diesem Text unter [www.presse.adac.de](http://www.presse.adac.de) Fotos an.

## Pressekontakt

Allgemeiner Deutscher Automobil Club (ADAC)

81373 München

## Firmenkontakt

Allgemeiner Deutscher Automobil Club (ADAC)

81373 München

Der ADAC ist mit derzeit über 18 Millionen Mitgliedern der größte Automobilclub in Europa und der zweitgrößte in der Welt. Die vier Buchstaben stehen für einen Verein, der seinen Mitgliedern rund um die Uhr Hilfe, Schutz und Rat bietet und sich als Interessenvertreter der Autofahrer für alle Themen rund um die Mobilität stark macht. Er engagiert sich besonders auf den Gebieten Straßenverkehr, Verbraucherschutz, Verkehrssicherheit und Verkehrserziehung.