



Tücken des Arbeitsalltags: Stressexperte Louis Lewitan zu Gast in 'Das Gespräch' auf NDR Kultur

Tücken des Arbeitsalltags: Stressexperte Louis Lewitan zu Gast in "Das Gespräch" auf NDR Kultur
Sendetermin: Sonnabend, 3. Mai, 18.00 Uhr
Das Gefühl, leer und ideenlos zu sein, erschöpft und ausgebrannt - einfach ohne Spannkraft. Tücken eines Arbeitsalltags. Am Wochenende nach dem 1. Mai, dem "Tag der Arbeit", nimmt NDR Kultur mit dem Münchner Coach Louis Lewitan den so genannten Acht-Stunden-Tag einmal etwas näher unter die Lupe. In der Sendung "Im Gespräch" am Sonnabend, 3. Mai, um 18.00 Uhr geht es um die Frage, was eigentlich mit uns passiert, wenn wir arbeiten? Unterschiedlichste Menschen sind an einem Ort mehr oder weniger willkürlich zusammengewürfelt, um Geld zu verdienen, aber auch, um ein möglichst gutes Produkt auf den Weg zu bringen. Wir sind gefordert, arbeiten unter Zeit- und Hochdruck. Unter Stress. Der Münchner Coach Louis Lewitan zählt zu den renommiertesten Stress-Experten Deutschlands. Er berät Unternehmen und Führungskräfte. Mit Claudia Christophersen spricht Louis Lewitan über brennende und sensible Punkte eines Arbeitsalltags: über "Stress", "Mobbing", "Burn Out", und sucht nach Lösungsmodellen oder Vermeidungsstrategien.
NDR Presse und Information
Rothenbaumchaussee 132
20149 Hamburg
presse(at)ndr.de
http://www.pressrelations.de/new/pmcounter.cfm?n_pinr_=563757 width="1" height="1">

Pressekontakt

NDR - Norddeutscher Rundfunk

20149 Hamburg

Firmenkontakt

NDR - Norddeutscher Rundfunk

20149 Hamburg

Der NDR ist das führende elektronische Medienunternehmen im Norden, das durch Erfolg und Qualität seiner Programme sowie seines kulturellen und sozialen Engagements weit über sein Sendegebiet hinaus Einfluss und Bedeutung hat.