



## **Nackenschmerzen wegen Zahnlücke?**

### *Nackenschmerzen wegen Zahnlücke?*

Es wirkt auf dem ersten Blick nicht sonderlich einleuchtend, aber Zahnlücken können beispielsweise Beschwerden im Nacken, am Knie oder der Wirbelsäule auslösen. Patienten mit Beschwerden in diesem Bereich sollten deshalb darüber auch mit ihrem Zahnarzt sprechen. Denn täglich mehr als 1.500 Mal berühren sich Ober- und Unterkiefer beim Essen, Reden, körperlichen wie psychischen Belastungen. Viele Menschen knirschen in Stresssituation oder im Schlaf mit den Zähnen. Die dabei wirkenden Kräfte sind enorm - bis zu 40 Kilogramm Druck pro Quadratzentimeter auf den Oberflächen der Backenzähne. Die Folgen sind fatal. Durch die permanente Abnutzung der Zahnschmelz glätten sich die Kauflächen. Es kommt zum Abrieb unwiederbringlicher, natürlicher Zahnschmelz. Diese starken Kräfte sorgen aber nicht nur für Verlust der wertvollen Zahnschmelz, sondern wirken sich auch aufs Kiefergelenk, das Zahnfleisch und die Kaumuskeln aus. Weitergehende Folgen auf die bereits beschriebenen Bereiche des Körpers bleiben unter Umständen nicht aus. Unbewusstes Zähneknirschen kann auch die Ursache für Kopf- oder Ohrenschmerzen sein. Individuell vom Zahnarzt angefertigte Knirscherschiene (Aufbissschienen) können bei diesem Problem Abhilfe schaffen. "Gesunde Zähne und ein lückenloses Gebiss sind nicht nur eine Frage der Ästhetik, sondern ein funktionsfähiges Gebiss ist wesentliche Voraussetzung für die Gesamtgesundheit des Körpers", sagt Dr. Uta Janssen, Zahnärztin in Berlin-Tempelhof. Dieses gesunde Gebiss ist zudem Grundvoraussetzung für eine deutliche Sprache, ungehinderte Atmung und gesunde Ernährung.

## **Pressekontakt**

Zahnarztpraxis an der Luftbrücke

Frau Dr. Uta Janssen  
Manfred-von-Richthofen- Str. 18  
12101 Berlin

zahnarzt-in-tempelhof.de  
kontakt@zahnarzt-in-tempelhof.de

## **Firmenkontakt**

Zahnarztpraxis an der Luftbrücke

Frau Dr. Uta Janssen  
Manfred-von-Richthofen- Str. 18  
12101 Berlin

zahnarzt-in-tempelhof.de  
kontakt@zahnarzt-in-tempelhof.de

Nachhaltige Zahngesundheit, individuell, schonend und ganzheitlich - das ist unsere Mission.

Unsere Praxis steht seit Jahrzehnten für nachhaltige und schonende Zahnmedizin in Berlin. So arbeiten wir bereits seit Langem auch mit Akupunktur und Angewandter Kinesiologie.

Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam schon mithilfe kleiner Veränderungen den gewünschten Erfolg in Ihrem Mund herbeizuführen. Das beginnt schon bei der umfassenden Vorsorge, die bei uns großgeschrieben wird. Und natürlich erschöpft sich der Behandlungserfolg für uns nicht im medizinischen Aspekt - auch ästhetisch erfüllen die Zähne schließlich eine wichtige Funktion. Wird eine umfangreichere Versorgung notwendig, ist es uns wichtig, mit Ihnen zusammen alle Möglichkeiten zu besprechen und die Lösung umzusetzen, die von Ihnen mit Überzeugung und Freude getragen wird. In unsere Planung beziehen wir natürlich auch die Gesundheit des Zahnhalteapparates mit ein, damit Ihre neuen Zähne garantiert lange erhalten bleiben. Auch eine fortgeschrittene Parodontose lässt sich mit Ihrer Hilfe mit nachhaltiger Wirkung behandeln.