



QiGong für Sportler in Wentorf

Acht Brokate in Wentorf - Einstieg einfach

Die chinesischen Übungen aus dem QiGong erfreuen sich einer immer größeren Beliebtheit. Übungsleiter und Trainer aus verschiedenen Bewegungsarten nutzen die angenehmen und sanften Übungsfolgen.

Die Ausführung eines der ältesten Systeme "Acht Brokate" wurde in China reformiert und ein vereinheitlichtes System entwickelt. Der Othmarscher QiGong Lehrer und Ausbilder Divyam de Martin-Sommerfeldt wird am Sonntag, den 05. Juni 2011 in der Wu Wei Wentorf einen Workshop geben, der es Interessierten ermöglicht die "neuen" acht Brokate zu erleben.

" Wir werden die neuen Ba Duan Jin (Acht Brokate) zum kennen lernen praktizieren, umso eine Inspiration zu bekommen für unsere alltäglichen Gesundheitsübungen, sei es Sport, Qigong, Massage oder Yoga." erklärt der erfahrene Ausbilder Divyam de Martin-Sommerfeldt, der auch die Qi-Gong Ausbildung in der Wu Wei Akademie leitet.

Dieser Kurs ist ein theoretischer Einstieg in die chinesische Präventionsarbeit für körperliche und geistige Kraft, die es zu stärken gilt. Die praktischen Übungen geben einen Überblick und die erste "Erfahrung" am eigenen Leib, was Qigong bewirken kann.

Anmeldungen sind über die Website der Wu Wei unter <http://www.wuweiweb.eu> oder unter 040-855 00 158 möglich.

Der Kurs kostet EUR 29,50 pro Person und findet am 05. Mai 2011 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr im InJoy in Wentorf bei Hamburg statt. Eine Anmeldung ist notwendig, da nur begrenzte Plätze vorhanden sind.

Pressekontakt

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky
Reventlowstr. 35
22605 Hamburg

wuweiweb.eu
j.leminsky@wuweiweb.org

Firmenkontakt

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky
Reventlowstr. 35
22605 Hamburg

wuweiweb.eu
j.leminsky@wuweiweb.org

Die Wu Wei Schule in Hamburg bietet regelmäßigen Unterricht in Tai Chi und Qi Gong. Die eigenen Schulräume mit Garten sind vornehm gehalten. Ausbildung und Seminare runden das Programm ab.

Im Businessbereich werden individuelle Lösungen im Streßmanagement angeboten. Im Ausbildungs-programm der Wu Wei werden Kursleiter in Tai Chi Chuan und Qi Gong ausgebildet, die im Unterricht den Lehrern assistieren und dadurch für die Schüler eine sehr individuelle Betreuung ermöglichen.

Anlage: Bild

