



Sicher zurück in die Bewegung

Sporthomedic verhilft Patienten bei orthopädischen Verletzungen und Erkrankungen wieder zur Bestform

Ein Sturz im Alltag, eine falsche Bewegung im Sport und schon ist es passiert: Bänder reißen, Gelenke geraten aus den Fugen, Schmerz und Bewegungseinschränkungen sind die Folge. Auch dauerhafte Fehlbelastungen des Körpers oder verschleißbedingte Erkrankungen des Skeletts können den Besuch beim Orthopäden erforderlich machen. Bei Sporthomedic, der sportorthopädischen Praxisklinik im Kölner Süden, kümmert sich ein großes Team spezialisierter Ärzte sowohl mit fachlicher als auch menschlicher Kompetenz zuverlässig um akute Sportverletzungen sowie alle anderen orthopädischen Erkrankungen.

"Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung", so Prof. Dr. med. Oliver Tobolski, ärztlicher Direktor, Gründer und Inhaber der sportorthopädischen Praxisklinik Sporthomedic. "Unser Ziel ist es, Menschen mit Schmerzen und eingeschränkter Bewegungsfähigkeit aufgrund von Verletzungen oder orthopädischen Erkrankungen sicher zurück in die Bewegung zu bringen."

Ob Rotatorenmanschettenläsion, Tennisellenbogen, Coxarthrose, Kreuzbandverletzung, Achillessehnenriss, Fußfehlstellung, Bandscheibenvorfall oder andere orthopädische Beschwerden - mit ausführlichen körperlichen Untersuchungen und modernsten bildgebenden Verfahren stellen der Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin und Chirotherapie und sein Team zuverlässig die richtige Diagnose und entwickeln einen passgenauen Behandlungsplan. Dieser soll so schonend wie möglich für den Patienten sein, so dass auch vor einem operativen Eingriff - sei es offen oder arthroskopisch - zunächst immer erst konservative Optionen geprüft werden. Stoßwellentherapie, Akupunktur oder Kinesio Taping sind hier nur einige alternative Ansätze.

Patienten aus ganz Deutschland vertrauen inzwischen auf die Fachkompetenz und technische Ausstattung von Sporthomedic. Unter ihnen befinden sich auch viele Hochleistungs- und Freizeitsportler, die das besondere Know-how der sportorthopädischen Praxisklinik zu schätzen wissen. Für sie wurde im Frühjahr 2016 mit Sporthomotion eine weitere Abteilung eröffnet. "Dieses Zentrum für Bewegungsanalyse macht Sportler durch innovative Diagnostik besser und optimiert Trainingsabläufe gezielt", so Tobolski, unter anderem Verbandsarzt des Tennisverbandes Mittelrhein und Kooperationspartner des Olympiastützpunktes Rheinland. Sporthomotion nimmt Muskelfunktions- und Kraftmessungen, Laufbandanalysen und Wirbelsäulenvermessungen ohne Strahlenbelastung vor. Sie helfen, das Training effizienter zu gestalten, Störungen des Bewegungsapparates frühzeitig zu erkennen, Verletzungen vorzubeugen oder nach Verletzungen schnell in den Sport zurückzukehren.

Selbst kleine und heranwachsende Patienten sind mit orthopädischen Fragestellungen bei Sporthomedic bestens aufgehoben und haben hier ihre eigene Sprechstunde bei einer erfahrenen Kinderorthopädin. Zudem ist Prof. Dr. med. Oliver Tobolski mit Kollegen weltweit vernetzt, tritt als Redner auf medizinischen Kongressen auf und gibt sein Fachwissen auf Wunsch auch an die Außendienstmitarbeiter von pharmazeutischen Firmen weiter.

Mehr über Sporthomedic, die Leistungen und zu Themen wie Sportmediziner Köln, Sportklinik Köln, Sportorthopädie Köln und mehr sind auf <https://www.sporthomedic.de> zu finden.

Pressekontakt

wavepoint GmbH & Co. KG

Frau Claudia Proske
Moosweg 2
51377 Leverkusen

<https://wavepoint.de>
info@wavepoint.de

Firmenkontakt

MVZ SPORTHOMEDIC GmbH - Sportorthopädische Praxisklinik Köln

Herr Prof. Dr. med. Oliver Tobolski
Bonner Straße 207
50968 Köln

<https://sporthomedic.de>
info@sporthomedic.de

Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung. Nach diesem Leitbild setzen die spezialisierten Fachärzte von Sporthomedic - der sportorthopädischen Praxisklinik im Kölner Süden - ihre gebündelte Kompetenz dafür ein, Menschen mit Sportverletzungen und orthopädischen Erkrankungen schnell wieder zurück in die Bewegung zu bringen. Diagnosen werden auf höchstem wissenschaftlichem Niveau unter Zuhilfenahme schonendster bildgebender Verfahren gestellt und individuelle Therapien für eine zügige Rehabilitation angewandt. Dabei verbindet Sporthomedic Spitzenmedizin mit menschlicher Zuwendung und stellt durch permanente Weiterbildung jederzeit die beste Behandlung sicher. Die angeschlossene Abteilung Sporthomotion ist durch Bewegungsanalyse, individuelle Trainingsberatung sowie Betreuung von Leistungs- und leistungsorientierten Sportlern das Bindeglied zwischen Prävention und Therapie.