

## **Medsanic Mainz: Hautgesundheit und Prävention von Hautkrebs**

*Hautkrebs ist eine der am häufigsten auftretenden Krebsarten*

Die Bedeutung der Hautgesundheit und die Prävention von Hautkrebs können daher aus der Sicht der Ärzte vom MVZ Medsanic Mainz nicht genug betont werden. Hautkrebs entsteht, wenn die DNA in den Hautzellen durch ultraviolette (UV) Strahlung, die von der Sonne und künstlichen Quellen stammt, geschädigt wird. Dies kann zu bösartigen Tumoren führen, die unbehandelt schwerwiegende Folgen haben können. Hautkrebsrisiken nehmen mit zunehmendem Alter und übermäßiger UV-Exposition zu. Glücklicherweise ist Hautkrebs in den meisten Fällen heilbar, wenn er frühzeitig erkannt wird. Deshalb ist die regelmäßige ärztliche Untersuchung von großer Bedeutung.

### HAUTKREBS ERKENNEN, VERSTEHEN UND VORBEUGEN

Hautkrebs ist eine ernsthafte Gesundheitsbedrohung, die unsere Aufmerksamkeit erfordert. Er entwickelt sich, wenn Hautzellen durch UV-Strahlung beschädigt werden und bösartige Tumore entstehen. Diese können sich ausbreiten und schwerwiegende Folgen haben, wenn sie nicht rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Statistiken verdeutlichen die Dringlichkeit: Hautkrebs ist weltweit eine der am häufigsten auftretenden Krebsarten. Besonders das maligne Melanom, eine aggressive Form von Hautkrebs, hat das Potenzial, sich schnell auszubreiten. Die Auswirkungen von Hautkrebs, so erläutern die Experten des MVZ Medsanic Mainz, sind weitreichend. Neben den medizinischen Konsequenzen können Hautkrebsdiagnosen auch psychisch belastend sein. Die Sorge um das eigene Erscheinungsbild und die Lebensqualität können stark beeinflusst werden.

### WELCHE ARTEN VON HAUTKREBS GIBT ES?

Hautkrebs manifestiert sich in verschiedenen Formen, von denen drei Hauptarten am häufigsten auftreten: das Basalzellkarzinom, das Plattenepithelkarzinom und das maligne Melanom.

#### - Basalzellkarzinom

Diese Form ist meist lokal begrenzt und weniger aggressiv. Sie entwickelt sich aus den Basalzellen der Oberhaut und zeigt sich oft als glänzende, erhabene Stelle, die langsam wächst und nicht schmerzt. UV-Strahlung ist der Hauptfaktor.

#### - Plattenepithelkarzinom

Aus den Plattenepithelzellen der Haut entwickelt, tritt dieses Karzinom oft auf sonnenexponierten Stellen auf. Es ähnelt oft einem rauen, schuppigen Fleck oder einem erhabenen Knoten. Rauchen und UV-Strahlung sind typische Risikofaktoren.

#### - Malignes Melanom

Dies ist die gefährlichste Form von Hautkrebs. Es entsteht aus den pigmentbildenden Melanozyten und kann sich rasch ausbreiten. Ein malignes Melanom zeigt meist unregelmäßige Formen, Farbveränderungen und kann sich aus vorhandenen Muttermalen entwickeln.

Jeder Hautkrebstyp hat unterschiedliche Merkmale und Risikofaktoren. Regelmäßige Selbstuntersuchungen und Hautscreenings sind der Schlüssel zur Früherkennung und zur rechtzeitigen Behandlung dieser potenziell ernsthaften Erkrankungen.

### DIE ÄRZTE VOM MVZ MEDSANIC MAINZ ÜBER DIE FAKTOREN, DAS VORBEUGEN UND DEN SCHUTZ VOR HAUTKREBS

Das Hautkrebsrisiko wird von mehreren Faktoren beeinflusst, darunter:

#### - UV-Strahlung

Übermäßige Sonnen- und UV-Strahlenexposition ist der führende Risikofaktor. Sowohl natürliche als auch künstliche UV-Quellen können schädlich sein.

#### - Hauttyp

Hellhäutige Menschen haben ein höheres Risiko aufgrund geringerer natürlicher Pigmente, die vor UV-Strahlung schützen.

#### - Familiäre Vorgeschichte

Eine familiäre Prädisposition kann das Risiko erhöhen, da genetische Faktoren eine Rolle spielen.

#### - Altersfaktor

Mit zunehmendem Alter steigt das Hautkrebsrisiko, da sich schädliche UV-Effekte über die Zeit aufsummieren.

#### - Immunsuppression

Ein geschwächtes Immunsystem erhöht das Risiko.

Sonnenschutz und Vorsichtsmaßnahmen sind von hoher Bedeutung. Das Tragen von Schutzkleidung, Vermeiden von Sonnenexposition während der intensivsten Stunden und die regelmäßige Anwendung von Sonnenschutzmitteln sind grundlegende Schritte zur Prävention.

### DIE HAUTKREBSFRÜHERKENNUNG

Früherkennung bei Hautkrebs ist nach Meinung der Fachärzte vom MVZ Medsanic Mainz von unschätzbarem Wert. Sie ermöglicht die Identifizierung von Anomalien, noch bevor sie sich zu ernsthaften Bedrohungen entwickeln. Hautkrebs ist in den meisten Fällen heilbar, wenn er in einem frühen Stadium erkannt wird. Die rechtzeitige Entdeckung von verdächtigen Hautveränderungen ermöglicht eine schnellere Behandlung und weniger invasive Eingriffe. Durch regelmäßige Selbstuntersuchungen können Unregelmäßigkeiten wie Veränderungen in Farbe, Größe oder Form von Muttermalen erkannt werden. Ein Arzt kann dann bei der Einschätzung und gegebenenfalls Entfernung helfen.

### DIE NOTWENDIGE VORSORGE

Die Früherkennung von Hautkrebs beginnt mit einer aufmerksamen Selbstuntersuchung. Regelmäßige Überprüfung der Haut auf Veränderungen wie neue oder ungewöhnliche Muttermale, Flecken oder Geschwüre ist von großer Bedeutung. Dabei kann die ABCDE-Regel beachtet werden: Asymmetrie, Begrenzung, Farbe, Durchmesser und Entwicklung.

Weiterhin ist die Konsultation eines Fachmanns entscheidend. Regelmäßige ärztliche Hautuntersuchungen durch Dermatologen tragen dazu bei, potenzielle Anomalien frühzeitig zu erkennen. Diese Fachleute haben das Wissen und die Fähigkeiten, verdächtige Hautveränderungen zu beurteilen und gegebenenfalls angemessene Maßnahmen zu ergreifen. Die Kombination aus Eigenverantwortung und Expertenrat ist der Schlüssel zur erfolgreichen Hautkrebsvorsorge. Indem man auf Veränderungen achtet und regelmäßig professionelle Hautuntersuchungen durchführen lässt, können aus der Sicht der Ärzte vom MVZ Medsanic Mainz die Chancen auf eine frühe Entdeckung und effektive Behandlung von Hautkrebs maximiert werden.

### **Pressekontakt**

Medizinisches Versorgungszentrum Medsanic Mainz

Herr Dr. med. Alexander Garcia Godelmann  
Oppenheimer Straße 100  
55130 Mainz-Laubenheim

<https://medsanic.de/>  
[pr@mvz-medsanic-mainz.de](mailto:pr@mvz-medsanic-mainz.de)

### **Firmenkontakt**

Medizinisches Versorgungszentrum Medsanic Mainz

Herr Dr. med. Alexander Garcia Godelmann  
Oppenheimer Straße 100  
55130 Mainz-Laubenheim

<https://medsanic.de/>  
[pr@mvz-medsanic-mainz.de](mailto:pr@mvz-medsanic-mainz.de)

Das MVZ Medsanic Mainz bietet Ihnen das gesamte Spektrum der fachärztlichen und hausärztlichen Medizin. Bei sämtlichen Untersuchungen und Behandlungen setzen wir auf moderne Methoden und legen Wert auf einen hohen professionellen Standard. Ambiente und Einrichtung unserer Praxisräume sorgen für eine entspannte Atmosphäre damit Sie sich von Anfang an gut aufgehoben fühlen. Des Weiteren ermöglicht unsere hochwertige technische Ausstattung eine rasche zielführende und schonende Diagnostik. Zu guter Letzt sorgt unser freundliches Team für die menschliche Nähe in der Praxis.

Anlage: Bild

