

## **Zahnarzt Hamburg Wandsbek: Zahnschmerzen - was tun, wenn der Schmerz plötzlich kommt?**

*Der Zahnarzt in Hamburg Wandsbek weiß: Zahnschmerzen können plötzlich und heftig auftreten - oft zu den ungünstigsten Zeiten.*

So mancher kennt das Problem, erklärt der Zahnarzt Hamburg Wandsbek: Zahnschmerzen können aus heiterem Himmel auftreten und sind oft mit unangenehmen Empfindungen verbunden. Sie können von Karies, Zahnfleischentzündungen oder anderen zahnmedizinischen Problemen herrühren. Während es in einigen Fällen möglich ist, den Schmerz mit Hausmitteln zu lindern, ist es in anderen Situationen notwendig, sofort einen Zahnarzt aufzusuchen. In diesem Beitrag werden die häufigsten Ursachen von Zahnschmerzen erläutert und es wird gezeigt, welche Maßnahmen zur Linderung des Schmerzes beitragen können. Außerdem wird erklärt, wann Zahnschmerzen ein Anzeichen für eine ernsthafte Erkrankung sind, die professionelle Behandlung erfordert.

Welche Ursachen haben Zahnschmerzen?

Zahnschmerzen können durch verschiedene Faktoren ausgelöst werden. Zu den häufigsten Ursachen zählen:

**Karies**

Karies ist eine der häufigsten Ursachen für Zahnschmerzen. Sie entsteht, wenn Bakterien die Zahnoberfläche angreifen und Löcher im Zahnschmelz verursachen. Wenn Karies unbehandelt bleibt, dringt sie tiefer in den Zahn ein und erreicht schließlich das empfindliche Zahnnervengewebe. Dies führt zu heftigen Schmerzen, die oft durch heiße, kalte oder süße Speisen ausgelöst werden. Karies ist im frühen Stadium meistens schmerzfrei, weshalb regelmäßige Zahnarztbesuche entscheidend sind, um die Krankheit zu erkennen und zu behandeln, bevor sie zu starken Schmerzen führt.

Die Ursache der Schmerzen ist die Entzündung des Nervs im Inneren des Zahns, die durch den Druck und die Temperaturveränderungen aktiviert wird, erklärt der Zahnarzt aus Wandsbek Gartenstadt. Die Schmerzen können sehr intensiv sein und sind oft in Schüben spürbar, was den Alltag erheblich beeinträchtigen kann. Wenn eine Karies fortschreitet, ist es oft notwendig, den betroffenen Zahn mit einer Füllung oder Krone zu behandeln. In schweren Fällen, wenn der Nerv bereits stark beschädigt ist, kann eine Wurzelbehandlung erforderlich sein.

**Zahnfleischentzündung**

Zahnfleischentzündungen, auch Gingivitis genannt, sind eine weitere häufige Ursache für Zahnschmerzen. Sie entstehen, wenn sich Plaque und Bakterien am Zahnfleischrand ansammeln und zu einer Entzündung führen. In der frühen Phase der Entzündung kann das Zahnfleisch geschwollen, rot und empfindlich werden. Es blutet möglicherweise beim Zähneputzen oder der Verwendung von Zahnseide. Wenn diese Entzündung unbehandelt bleibt, kann sie sich zu einer Parodontitis entwickeln, bei der das Zahnfleisch und der Kieferknochen betroffen sind und zu Zahnverlust führen können.

Zahnfleischentzündungen sind eine häufige Ursache für Zahnempfindlichkeit, vor allem, wenn das Zahnfleisch bereits geschwollen und gereizt ist. Auch das Putzen der Zähne kann unangenehm oder schmerzhaft werden, berichtet das Team der Zahnarztpraxis Nekzai. Gingivitis lässt sich in der Regel gut behandeln, wenn sie frühzeitig erkannt wird. Eine gründliche Mundhygiene mit regelmäßiger Zahnpflege, die auch die Zahnzwischenräume umfasst, ist entscheidend, um das Zahnfleisch gesund zu halten.

**Zahnabszess**

Ein Zahnabszess ist eine Infektion, die durch eine unbehandelte Karies oder einen Zahnbruch entstehen kann. Dabei bildet sich Eiter im Bereich der Zahnwurzel, was zu intensiven Zahnschmerzen führt. Der Schmerz bei einem Abszess ist in der Regel konstant und wird oft von Schwellungen im Kieferbereich oder im Gesicht begleitet. Es kann auch zu einer Fiebererhöhung kommen, was auf eine schwere Infektion hinweist.

Ein Zahnabszess stellt eine ernsthafte gesundheitliche Gefahr dar und muss dringend von einem Zahnarzt behandelt werden, informiert der Zahnarzt aus Hamburg Wandsbek. In vielen Fällen wird der Zahn behandelt, indem der Eiter abfließt und eine Wurzelbehandlung durchgeführt wird. In besonders schweren Fällen, wenn die Infektion zu weit fortgeschritten ist, kann der betroffene Zahn entfernt werden.

**Zahnfehlstellungen**

Fehlstellungen der Zähne oder eine ungleichmäßige Zahnstellung können ebenfalls Zahnschmerzen verursachen. Wenn Zähne nicht richtig aufeinander treffen oder falsch ausgerichtet sind, kann es zu Druckstellen und Irritationen im Zahnfleisch kommen. Diese Art von Zahnschmerzen tritt häufig bei Kindern und Jugendlichen während der kieferorthopädischen Behandlung auf, aber auch Erwachsene können unter den Auswirkungen von Zahnfehlstellungen leiden.

Zahnfehlstellungen können auf verschiedene Weise behandelt werden, zum Beispiel durch das Tragen von Zahnspangen oder in manchen Fällen durch chirurgische Eingriffe. Wenn Zahnschmerzen aufgrund von Fehlstellungen auftreten, kann der Zahnarzt oder Kieferorthopäde eine geeignete Behandlung empfehlen, um den Druck auf die Zähne zu verringern und den Schmerz zu lindern.

**Zahnschmelzabnutzung**

Mit der Zeit kann der Zahnschmelz durch natürliche Abnutzung dünner werden, was dazu führt, dass die darunterliegende Zahnpulpa freigelegt wird. Dies kann insbesondere beim Verzehr von heißen, kalten oder süßen Lebensmitteln zu Schmerzen führen. Auch bei übermäßiger Säureexposition, etwa durch häufigen Konsum von säurehaltigen Getränken, kann Zahnschmelz abgetragen werden, was den Zahnschmerz verstärken kann.

Zahnschmelzabnutzung kann in vielen Fällen mit einer professionellen Zahnbehandlung wie dem Auftragen von Fluorid oder einer Zahnkrone behandelt werden. In leichten Fällen können spezielle Zahnpasten zur Schmerzlinderung und zum Schutz des Zahnschmelzes verwendet werden.

**Tipps vom Zahnarzt Hamburg Wandsbek: Erste Maßnahmen bei Zahnschmerzen**

Zahnschmerzen können schnell sehr unangenehm werden. Daher ist es wichtig, sofortige Maßnahmen zur Schmerzbewältigung zu ergreifen, wenn der Schmerz plötzlich auftritt.

## 1. Kälteanwendung

Kälte ist eine bewährte Methode, um Zahnschmerzen kurzfristig zu lindern. Ein kaltes Tuch oder ein Kühlpack, das auf die schmerzende Wange gelegt wird, hilft dabei, die Entzündung zu reduzieren und den Schmerz zu betäuben. Kälte wirkt entzündungshemmend und kann so die Schmerzintensität mindern. Es sollte darauf geachtet werden, dass der Kältereiz nicht direkt auf den Zahn trifft, da dies den Schmerz verstärken könnte.

## 2. Schmerzlindernde Medikamente

Wenn Zahnschmerzen besonders stark sind, können Schmerzmittel wie Ibuprofen oder Paracetamol helfen, die Schmerzen zu lindern. Diese Medikamente wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd, sodass die Symptome kurzfristig gemildert werden. Es ist wichtig, die empfohlene Dosierung einzuhalten und Schmerzmittel nicht länger als nötig zu verwenden.

## 3. Salzwassergurgeln

Ein einfaches und effektives Hausmittel ist das Gurgeln mit warmem Salzwasser, berichtet der Zahnarzt aus Wandsebek Gartenstadt. Salzwasser wirkt antibakteriell und hilft dabei, Bakterien im Mund zu reduzieren und Entzündungen zu lindern. Ein Teelöffel Salz in einem Glas warmem Wasser aufgelöst bietet eine schnelle und effektive Möglichkeit, den Schmerz zu verringern und den Mund zu desinfizieren.

## 4. Zahnschmerzen lindern durch Nelkenöl

Nelkenöl enthält Eugenol, einen natürlichen Inhaltsstoff, der schmerzlindernde und antiseptische Eigenschaften hat. Ein Wattestäbchen mit ein paar Tropfen Nelkenöl kann direkt auf die schmerzende Stelle aufgetragen werden, um vorübergehende Linderung zu verschaffen. Nelkenöl hat eine lange Tradition als schmerzlinderndes Mittel und wird auch in der Zahnmedizin eingesetzt.

## 5. Vermeidung von heißen und kalten Speisen

Um den Schmerz nicht weiter zu verstärken, sollten extreme Temperaturen vermieden werden. Heiße und kalte Lebensmittel oder Getränke können den Zahnschmerz verschlimmern, da sie die empfindlichen Stellen im Zahn reizen. Auch stark gewürzte oder süße Speisen sollten vorerst gemieden werden.

Wann sollte ein Zahnarzt aufgesucht werden?

Obwohl Zahnschmerzen in vielen Fällen mit Hausmitteln gelindert werden können, gibt es bestimmte Anzeichen, die darauf hinweisen, dass sofort ein Zahnarzt aufgesucht werden sollte. In folgenden Fällen ist es ratsam, den Zahnarzt umgehend zu kontaktieren:

- Starke, anhaltende Schmerzen

Wenn Zahnschmerzen sehr stark sind und trotz Schmerzmitteln nicht nachlassen, sollte ein Zahnarzt aufgesucht werden. Dies kann auf eine tiefere Zahnerkrankung hinweisen, wie zum Beispiel eine tiefe Karies oder einen Zahnabszess, der behandelt werden muss.

- Schwellungen im Gesicht oder Kieferbereich

Schwellungen im Bereich des Gesichts oder des Kiefers können auf eine Infektion wie einen Zahnabszess hinweisen. Wenn der Bereich schmerzt und sich eine Schwellung entwickelt, sollte umgehend ein Zahnarzt aufgesucht werden.

- Fieber oder allgemeines Krankheitsgefühl

Ein begleitendes Fieber oder allgemeines Unwohlsein deutet häufig auf eine Infektion hin, die behandelt werden muss. In solchen Fällen ist es wichtig, schnell medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen.

- Schmerzen beim Kauen oder Drücken auf den Zahn

Wenn Zahnschmerzen nur bei Kauen oder beim Drücken auf den Zahn auftreten, kann dies auf eine abgebrochene Zahnstruktur oder eine tiefe Karies hinweisen. Solche Probleme müssen so schnell wie möglich behoben werden, um größere Schäden zu vermeiden.

- Empfindlichkeit bei Berührung oder Druck

Zahnschmerzen, die besonders bei Berührung oder Druck auf den Zahn auftreten, können auf eine Zahnnerventzündung hindeuten. Eine schnelle Behandlung ist notwendig, um den Zahn zu erhalten.

## Prävention von Zahnschmerzen

Die beste Behandlung von Zahnschmerzen ist die Prävention, teilt das Team der Zahnarztpraxis Nekzai mit. Regelmäßige Zahnpflege und der Besuch beim Zahnarzt können helfen, Zahnerkrankungen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, bevor sie zu starken Schmerzen führen.

- Zähne mindestens zweimal täglich putzen: Mit fluoridhaltiger Zahnpasta, um Plaque und Bakterien zu entfernen.
- Regelmäßige Zahnzwischenreinigung: Mit Zahnseide oder Interdentalbürsten, um die Zahnzwischenräume gründlich zu reinigen.
- Zahnarztbesuche: Einmal jährlich zur Vorsorgeuntersuchung, auch wenn keine Beschwerden vorliegen, um mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen.

## Zahnschmerzen nicht ignorieren

Zahnschmerzen sollten nicht ignoriert werden, da sie oft auf zugrunde liegende Zahnprobleme hinweisen, erklärt der Zahnarzt Hamburg Wandsebek abschließend. Die richtige Zahnpflege, präventive Maßnahmen und regelmäßige Zahnarztbesuche können helfen, Zahnschmerzen zu verhindern. Wenn Zahnschmerzen auftreten, ist es wichtig, sie ernst zu nehmen und schnell zu handeln, um Komplikationen zu vermeiden.

## Pressekontakt

Zahnarztpraxis M. Mattin Nekzai

Herr Mattin Nekzai  
Tilsiter Str. 2  
22049 Hamburg

<https://zahnarztpraxis-nekzai.de/>  
pr@nekzai-hamburg.de

### **Firmenkontakt**

Zahnarztpraxis M. Mattin Nekzai

Herr Mattin Nekzai  
Tilsiter Str. 2  
22049 Hamburg

<https://zahnarztpraxis-nekzai.de/>  
pr@nekzai-hamburg.de

**ZAHNARZT NEKZAI IN HAMBURG - WANDSBEK**  
Zahngesundheit und Lebensqualität erhalten, das ist das Ziel von Zahnarzt M. Mattin Nekzai!

Seit 2005 kümmert sich Nekzai im Herzen von Wandsbek um die Zahngesundheit seiner Patienten. Viele von ihnen begleitet Nekzai gemeinsam mit seinem Team schon viele Jahre - in einer fast familiären, auf jeden Fall aber stets sehr persönlichen Atmosphäre.

In der Zahnarztpraxis Nekzai in Hamburg-Wandsbek sind die Wege kurz, die Termine daher in der Regel entspannt und nicht mit langen Wartezeiten verbunden. Unter einem Dach bietet Nekzai seinen Patienten das gesamte Behandlungsspektrum der Zahnmedizin an.

Für Zahnarzt Nekzai ist jeder Mensch einzigartig, ob Groß oder Klein: Mit seinen Wünschen und seinen Bedürfnissen, auf die Nekzai den Behandlungsbedarf individuell abstimmt.

Anlage: Bild

