



Diabetes läuft mit ? Schritt für Schritt

Diabetes läuft mit - Schritt für Schritt - Regelmäßige Bewegung hat positiven Effekt - auf Körper und Blutzuckerspiegel / Messgenauigkeit mit CONTOUR XT als Basis für ein erfolgreiches Diabetes-Management vom Start bis zum Ziel - Leverkusen, 31. August 2012 - Auch dieses Jahr wurden bei den Olympischen Spielen sportliche Höchstleistungen vollbracht. Für viele Menschen ist die Freude über die Erfolge der Athleten ein Ansporn, sich selbst in Bewegung zu setzen und den gemütlichen Fernsehsessel gegen ein Paar Trainingsschuhe zu tauschen. Chronische Erkrankungen wie Diabetes sind dabei kein Hindernis - im Gegenteil! "Insbesondere für Menschen mit Typ-2-Diabetes ist regelmäßige Bewegung, vor allem Ausdauersport, wichtig", erklärt Prof. Dr. Ingo Froböse, Leiter des "Zentrums für Gesundheit" der Deutschen Sporthochschule Köln. Nicht selten kann dadurch die Einnahme von Medikamenten bei Typ-2-Diabetes drastisch reduziert oder sogar ausgesetzt werden. Wichtig ist, so die Praxisempfehlungen der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), die anfängliche Belastungsdauer von zehn Minuten nicht zu überschreiten und sowohl diese als auch die Belastungsintensität über Wochen langsam zu steigern. Um bei bestehendem Typ-2-Diabetes langfristige Erfolge wie eine Senkung des Blutzuckers zu erzielen, empfiehlt die DDG Belastungsintervalle von 30 bis 60 Minuten drei- bis viermal wöchentlich. (1) Messgenauigkeit - das A und O beim Diabetes-Management - Damit die Erkrankung dem Spaß an der Bewegung nicht in die Quere kommt, ist eine gute Vorbereitung für Sportler mit Diabetes enorm wichtig. Das Training sollte genau geplant und fest in den Alltag integriert werden. "Neben ?Not-Kohlenhydraten und genügend Flüssigkeit muss auch ein Blutzuckermessgerät als steter Trainingsbegleiter seinen festen Platz in der Sporttasche haben", verdeutlicht Ulla Gatzweiler, Lauftrainerin beim Diabetes Programm Deutschland. Die Bestimmung des Blutzuckerwerts durch ein präzises Messgerät wie CONTOUR XT ist dabei die entscheidende Basis für eine erfolgreiche Blutzuckerselbstkontrolle. Prof. Dr. Ingo Froböse hebt die Bedeutung einer genauen Messung der Blutzuckerwerte beim Sport hervor: "Durch die gesteigerte Insulinempfindlichkeit der Muskelzellen sinkt der Blutzuckerspiegel beim Sport ab. Gleichzeitig benötigt der Körper mehr Energie. Um in der Folge eine Unterzuckerung zu vermeiden, ist es notwendig, die Dosis an benötigtem Insulin anzupassen oder Kohlenhydrate zu sich zu nehmen. Mit Hilfe regelmäßiger Blutzuckerselbstkontrollen während des Trainings können diese Entscheidungen leichter getroffen und die Reaktionen des eigenen Körpers besser eingeschätzt werden. Die Genauigkeit des Blutzuckerspiegels ist entscheidend, um Fehlentscheidungen bei der medikamentösen Einstellung zu vermeiden." Zuverlässig und präzise - das neue CONTOUR XT von Bayer - Das neue Blutzuckermessgerät CONTOUR XT ist einfach zu bedienen und liefert präzise Messergebnisse, auf die sich LäuferInnen verlassen können. Innerhalb von fünf Sekunden ergeben sieben separate Messimpulse des Multi-Puls-Prinzips einen präzisen Messwert. LäuferInnen mit Diabetes erhalten auf diese Weise sehr schnelle und genaue Messergebnisse, sodass ein individuelles Diabetes-Management möglich ist und sie beim Training nicht auf der Strecke bleiben. Bayer HealthCare Deutschland engagiert sich für Marathonläufer mit Diabetes - Bayer HealthCare Deutschland fördert das Diabetes Programm Deutschland: Zur Vorbereitung auf den RheinEnergie Marathon am 14. Oktober 2012 in Köln unterstützt das Unternehmen Läuferinnen und Läufer mit Diabetes beim Training. Die Sportlerinnen und Sportler werden nicht nur während der Vorbereitungszeit, sondern auch während des Marathons medizinisch und sportwissenschaftlich betreut. Damit die individuelle Blutzuckermessung jederzeit präzise und genau durchgeführt werden kann, werden die Teilnehmer mit dem neuen CONTOUR XT und den neuen CONTOUR NEXT Sensoren ausgestattet. Beim Köln Marathon stehen zudem an sieben Messstationen, die über die Laufstrecke verteilt sind, Diabetes-Experten mit Blutzuckermessgeräten, Kohlenhydraten und Insulin bereit. Sie betreuen rund 120 Läufer mit Diabetes, die dieses Jahr in Köln an den Start gehen. Mehr Informationen zur Blutzuckerselbstkontrolle erhalten Sie im Internet unter www.bayerdiabetes.de. Über Bayer HealthCare Deutschland - Bayer HealthCare Deutschland vertreibt die Produkte der in der Bayer HealthCare AG zusammengeführten Divisionen Animal Health, Consumer Care, Medical Care (Diabetes Care und Radiology
 Interventional) und Pharmaceuticals. Das Unternehmen konzentriert sich auf das Ziel, in Deutschland innovative Produkte in Zusammenarbeit mit den Partnern im Gesundheitswesen zu erforschen und Ärzten, Apothekern und Patienten anzubieten. Die Produkte dienen der Diagnose, der Vorsorge und der Behandlung akuter und chronischer Erkrankungen sowohl in der Human- als auch in der Tiermedizin. Damit will Bayer HealthCare Deutschland einen nachhaltigen Beitrag leisten, die Gesundheit von Mensch und Tier zu verbessern. www.gesundheit.bayer.de Quelle: (1) Kemmer et al. Diabetologie 2011; 6 Suppl 2; S 176-179, URL: http://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/fileadmin/Redakteur/Leitlinien/Praxisleitlinien/PL_DDG2011_Diabetes_Sport_und_Bewegung.pdf, Stand: 10.08.2012. Mehr Informationen finden Sie unter www.presse.bayerhealthcare.de Folgen Sie uns auf Facebook: <http://www.facebook.com/healthcare.bayer> Zukunftsgerichtete Aussagen - Diese Presseinformation kann bestimmte in die Zukunft gerichtete Aussagen enthalten, die auf den gegenwärtigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung des Bayer-Konzerns bzw. seiner Teilkonzerne beruhen. Verschiedene bekannte wie auch unbekannt Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächlichen Ergebnisse, die Finanzlage, die Entwicklung oder die Performance der Gesellschaft wesentlich von den hier gegebenen Einschätzungen abweichen. Diese Faktoren schließen diejenigen ein, die Bayer in veröffentlichten Berichten beschrieben hat. Diese Berichte stehen auf der Bayer-Webseite www.bayer.de zur Verfügung. Die Gesellschaft übernimmt keinerlei Verpflichtung, solche zukunftsgerichteten Aussagen fortzuschreiben und an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen. Bayer AG - 51368 Leverkusen - Deutschland - Telefon: +49-214-301 - Telefax: +49 - (0)214 - 30 - 66247 - Mail: info@bayer-ag.de - URL: <http://www.bayer.de> -  http://www.pressrelations.de/new/pmcounter.cfm?n_pinr_506195 width="1" height="1">

Pressekontakt

Bayer AG

51368 Leverkusen

bayer.de
info@bayer-ag.de

Firmenkontakt

Bayer AG

51368 Leverkusen

bayer.de
info@bayer-ag.de

Bayer ist ein weltweit tätiges Unternehmen mit Kernkompetenzen auf den Gebieten Gesundheit, Ernährung und hochwertige Materialien. Mit unseren Produkten und Dienstleistungen wollen wir den Menschen nützen und zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen.