



## **Tai Chi und Qi Gong Fest in Hamburg**

*Qigong Unterricht für alle, wie in China*

Der YuGarden hinter dem Hamburger Völkerkundemuseum ist ein kleines China mitten in der Millionenmetropole Hamburg.

Am 19. Februar 2011 war das Teehaus Veranstaltungsort für das traditionelle Lampionfest des Konfuzius-Instituts. Tatkräftige Unterstützung mit Showdarbietungen kam von den Mitgliedsschulen des Traditionellen KungFu Verbandes Deutschland e.V. in Hamburg der WanFu Schule für Kung Fu und der Wu Wei Schule für Tai Chi und Qigong.

Der Löwentanz mit der Preisverleihung der schönsten Lampions war einer der Höhepunkte der Veranstaltung. Anschließend überzeugten die Darbietungen in KungFu, Tai Chi und Qigong die Zuschauer.

"Es war mir eine große Freude und Vergnügen so viele Menschen unterschiedlicher Altersgruppen simultan zu unterrichten" beschreibt der Qigong Lehrer Divyam de Martin-Sommerfeldt dann einen weiteren Höhepunkt des Nachmittages.

Auf deutsch mit anschließender chinesischer Übersetzung sorgte eine Übungseinheit der chinesischen Bewegungskunst Qi Gong für Auflockerung. Das Yoga der Chinesen wird im Stehen ausgeführt und führt zu Ruhe und Entspannung. Gleichzeitig kommen die Teilnehmer nicht ins Schwitzen oder müssen sich auf den Boden legen, was die Popularität dieser Entspannungstechnik erklärt.

Nach anfänglichem Zögern war am Ende der Lektion kein Platz mehr im großen Saal des Teehauses.

Auf der Website der Wu Wei Schule sind ein Video des Unterrichtes im Bereich QiGong zu sehen, so dass sich auch Nichtteilnehmer ein Bild der schönen Atmosphäre im YuGarden und der Bewegungsart Qigong machen können.

Informationen auf <http://www.wuweiweb.eu> unter QiGong

### **Pressekontakt**

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky  
Reventlowstr. 35  
22605 Hamburg

wuweiweb.eu  
j.leminsky@wuweiweb.org

### **Firmenkontakt**

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky  
Reventlowstr. 35  
22605 Hamburg

wuweiweb.eu  
j.leminsky@wuweiweb.org

Die Wu Wei Schule in Hamburg bietet regelmäßigen Unterricht in Tai Chi und Qi Gong. Die eigenen Schulräume mit Garten sind vornehm gehalten. Ausbildung und Seminare runden das Programm ab.

Im Businessbereich werden individuelle Lösungen im Streßmanagement angeboten. Im Ausbildungs-programm der Wu Wei werden Kursleiter in Tai Chi Chuan und Qi Gong ausgebildet, die im Unterricht den Lehrern assistieren und dadurch für die Schüler eine sehr individuelle Betreuung ermöglichen.

Anlage: Bild

